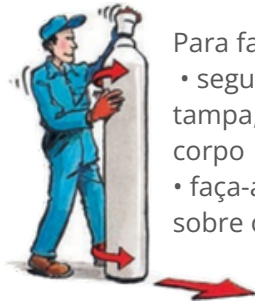


Manuseamento das garrafas

Como transportar corretamente uma garrafa



Para fazer rolar uma garrafa:

- segure-a com uma mão pela tampa, mantendo-a junto ao corpo
- faça-a rolar com a outra mão sobre o chão

Para retirar (ou colocar) uma garrafa de um rack ou de um cesto:

- uma mão no capacete
- uma mão na ogiva



As garrafas grandes são pesadas

CUIDADO COM OS DEDOS

Certifique-se da estabilidade



Garrafa fixa

Não vire as costas a uma garrafa que acabou de pousar



Não coloque garrafas atrás de uma porta



O movimento correto:

- Mantenha as pernas fletidas.
- Mantenha as costas direitas.



(Cuidado com entorses e movimentos errados)
NÃO TENHA APANHAR UMA GARRAFA QUE ESTÁ A CAIR

Use o seu equipamento de proteção individual, EPIs



sapatos de segurança



luvas de segurança

